

¿En qué consiste este programa?

- **Taller comunitario** de educación para la salud, dirigido a un grupo de entre 10 y 16 **personas con condiciones crónicas**.
- **Líderes Pares o Agentes Comunitarios**, previamente capacitados por Entrenadores Master, facilitan el taller siguiendo un Manual de Enseñanza de la Universidad de Stanford.
- **Entrenadores Master** reciben una capacitación por parte de la Universidad de Stanford con el apoyo de la OPS/OMS.

Cada taller comunitario se realiza por **dos horas y media, una vez a la semana, durante seis semanas** en lugares comunitarios accesibles a la población objetivo.

¿Cuáles son los objetivos de este programa?

- **Empoderar a los individuos** y fomentar el desarrollo de habilidades de autoeficacia, motivación interna, resolución de problemas y toma de decisiones.
- Fomentar el hábito de **elaborar planes de acción individuales** para el **cambio de comportamientos** que permite a las personas **cuidar mejor de sus condiciones crónicas y llevar un estilo de vida activo, saludable e independiente**.



¿Está interesado en implementar este programa?

La OPS/OMS puede brindarle el apoyo técnico para hacerlo...

El primer paso es forjar una **alianza con Socios Estratégicos** (Ministerio de Salud, Instituto de Seguridad Social, Institución Académica, ONG, etc) a nivel nacional, estatal, y/o local.

Si su organización está interesada en aprender más sobre este programa...

Puede escribir al Dr. Enrique Vega, Asesor Regional en Envejecimiento a vegaenri@paho.org
Visite www.mayoreasaludables.org

Pacientes expertos en el autocuidado de sus condiciones crónicas

Programa basado en la evidencia para el Autocuidado de Enfermedades Crónicas de la Universidad de Stanford



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

